

BODY ARTS PROPOSE :



WEEKEND DETENTE /RELAXATION /EVEL DES SENS

Samedi 1 mars et dimanche 2 mars 2025

Samedi :

-de 17H à 18H30 atelier **Huiles essentielles** : comment les utiliser, description, 10 huiles E de base.

Lieu : salle Bergerie Oustau per Touti 13480 Cabriès.

PAF : 5€ adhérents, 10€ non adhérents.



Dimanche :

-de 10H à 12H : **Voyage sonore**, séance de détente, relaxation en explorant les sons, la voix, bols tibétains, Diapason, Gong,

Prévoir tapis vêtement ample et chaud.

Lieu : salle polyvalente2, COSEC, 13480 Cabriès

Paf : 15€

Renseignements supplémentaires via : WWW.BODYARTS.FR ou 0675026189