

INFOS

- Samedi 9 mai : cours 10h Pilates et 11h Zumba
- Lundi 11 mai : cours normaux .
- Mardi 12 mai : pas cours à 10h15, cours le soir avec remplaçante.
- Mercredi 13 mai : un seul cours de yoga le soir de 19h a 20h avec Stef.et cours de Qi Gong avec Nadine.

Jeudi 14 vendredi 15 et samedi 16 mai pas de cours

Sauf vendredi 15 mai les cours avec Stef seront maintenus :

- 9 h yoga et 18h30 yoga en salle ligue au COSEC.
-
- Lundi 25 mai pas de cours
-
- *Vous pouvez rattraper vos cours ratés sur un cours au choix*

Bon mois de mai 26 !